

《楞嚴經》 與生命圓滿之追求

胡健財老師 主講



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

第四講 《楞嚴經》 「觀音法門」之介紹



法鼓講堂

線上直播
Live 課程




第一節 觀音菩薩的修行法門

- 一、「耳根圓通」之「反聞自性」
- 二、「反聞自性」之工夫與次第





- 何謂「觀音法門」？
- 生命圓滿的追求，為什麼提倡「觀音法門」的學習？





- 
- 觀音法門依民間信仰來說，即是向觀音菩薩求救的法門。
 - 根據《法華經·普門品》記載：「若有無量百千億眾生受諸苦惱，聞是觀世音菩薩，一心稱名，觀世音菩薩即時觀其音聲，即得解脫。」



- 
- 這個「求救」的訊號，即是念誦「觀音菩薩」的名號，若與菩薩的名號相應，便能從苦難中解脫。

- 
- 然而，為甚麼念誦觀音菩薩的聖號可以有如此的靈驗意義？
 - 因為菩薩已經修證有成，可以無處不現，只要眾生有求於他，都能有求必應，救苦救難。


- 
- 本來，在「信仰」的層次中，只需要講「一心稱名」即可；但是，若完全不講它的道理，容易變成迷信，因此，觀音法門應該含有理論的層次與修行的層次之說明。


- 
- 聖嚴法師說：「若是完全講信仰，就變成迷信；完全講修行，就是盲修瞎練；完全講理論，則是說食數寶，因此，信仰的、修行的、理論的，要三種並重，並不是僅僅強調某一部份。」《觀音妙智》，頁129。





- 這個理論即是：
- 從自我發現中提升人品。
- 從自他一體中學習付出。
- 觀音法門含有自利與利他的精神，並且是自力與他力兼重的宗教。



- 
- 從自力與他力兼重而言：
 - 修行一方面是靠自己努力修行，另一方面，則是仰賴諸佛菩薩的護持。並在修行的同時，發心成為菩薩的化身，可以幫助更多的人。
 - 因此，學佛的根本是學習發菩提心。

- 
- 其次，就「自利利他」而言：
 - 《法華經·普門品》偏於依賴菩薩的救度，這是他力為主的宗教，並從菩薩的立場談「利他」。
 - 但是，「一心稱名」之中，仍具有修行自度之意，同時，也是「自利」的法門。

- 
- 在《楞嚴經》，則是敘述觀音菩薩用「耳根圓通」來修行，從聞思修入三摩地，體會到諸佛菩薩的慈悲願力，並悲憫一切眾生受苦受難，於是，發大心，立大願，乃有三十二應、十四無畏與四不思議的果德。
 - 這是從自利中獲得利他的功德，但比較受人注意，是它的「因行」。

- 
- 其實，自利中可以利他，利他中完成自利，兩本經典的宗旨是相通的。
 - 通過自利利他來講觀音法門，信仰觀音菩薩便是自力與他力兼重，並且著眼在觀音菩薩精神之學習，落實在生活上種種的面對。



- 因此，從自利而言，生命需要「反聞」，聽聽自己「內在」的聲音。
- 從利他而言，人自以為聰明，卻常忽略自己真正的需要，漠視周遭環境的存在。
- 生命的圓滿，便是正視內在的溝通無礙，以及外在環境的關係和諧。





- 包括：

- 家庭倫理

- 校園倫理


- 職場倫理

- 族群倫理

- 自然倫理

- 乃至生活倫理上各個環境之人我關係、物我關係是否融洽？



- 
- 以下，我們說明《楞嚴經》「耳根圓通」這個法門的修行方法：
 - 爾時，觀世音菩薩即從座起，頂禮佛足，而白佛言：「世尊！憶念我昔無數恆河沙劫，於時有佛，出現於世，名觀世音。
 - 我於彼佛，發菩提心，彼佛教我：從聞、思、修，入三摩地。




- 初動聞寂，於靜所覺空滅，聞靜所覺寂滅，中二聞極滅現前，相盡圓現前。入流了盡空。亡然聞、所不生住空滅；所、如覺、生、既漸所、滅寂，增覺、空既。
- 忽然，超越世、出世間，十方圓明，忽獲二殊勝：一者來道，上一生，合慈力與諸佛者，生同妙下一。








- 「耳根圓通」的修證功夫可分三方面來說明：
 - 一、發菩提心
 - 二、從聞、思、修三慧入三摩地
 - 三、「入流亡所」以證「寂滅現前」





- 
- 發菩提心是學佛的根本，觀音菩薩特別指出這個法門的先決條件。
 - 從聞、思、修三慧入三摩地，則說明這是從「聞」中思修。
 - 一般所說的「聞思修」是從相對中了解：有聞、有思、有修。此即聞是聽聞，思是思維，修是修行。

- 
- 耳根圓通是通過「耳聞」與「聲音」接觸時，放下能聞與所聞的法門。
 - 「誰」是能聞？所聞是「什麼」？當回到能所不分之時，即超越能所，因此，聞是聞無所聞，思是清清楚楚，修是即聞即思，聞思同時是修。


- 
- 聖嚴法師說：「聞、思、修，是從聞開始，最初聽聲音是用耳朵在聽，聽的是有聲之聲，聽到最後耳朵已經沒有功能，而是用意根的心在聽了。……聽到的則是無聲之聲——心裡不是真的聽到聲音，而是維繫著自己的一種力量，是那個力量在聽。」《觀音妙智》，頁27。

- 
- 這個維繫的力量稱為「思」，而「修」是不斷地維持下去。
 - 聞思是交錯地運用，思是提起，很清楚的聽聞，開始時是有「聲音」，後來聽到自己跟聲音合而為一，就是這樣，一直「修」下去，因此，聞思修是同時並進。

- 
- 最後，我們分析「入流亡所」以證「寂滅現前」的功夫與次第。
 - 在說明這個功夫與次第以前，我們得先掌握《楞嚴經》「依根解結」的修行主張。
 - 根中有六個結，稱為：動、靜、根、覺、空、滅。結是糾結、打結之意。

- 
- 生命迷失在六根的糾結之中，因此，修行即是作「解結」的功夫。
 - 解結是從一根下手，當一根之結解時，其他六根的結齊解，這稱為「依根解結」。
 - 解結最先處理的是塵結，然後是根結、覺結、空結，最後的滅結是絕對的放下，不再有任何的執著。


六根與六結的關係：





六根	六結						說明
眼	動	靜	根	覺	空	滅	<ul style="list-style-type: none"> 六根具有六結，每一根的六結都是相同。
耳							
鼻							
舌							
身							
意							





- 耳根圓通乃是「依根解結」的具體操作，它是從「耳聞」面對「聲音」之動塵開始起修：
- 「初於聞中，入流亡所」。
- 「入流」是進入聞性之中，
- 「亡所」是亡塵。


- 
- 何謂「塵」？聲音是塵，分為動塵與靜塵兩種。有聲是動塵，無聲是靜塵，動與靜皆是聲塵。
 - 進一步來說，「聲」固是塵，「根」亦是塵，即使「覺」與「空」，皆是「塵」。
 - 凡有所相對的境界皆是「塵」。

- 
- 但是，聞性是「誰」？
 - 「無聲」並非無聞，聞性不因聲之生滅而或有或無。
 - 聲有知有，聲無知無，只是看著它，不管動靜，不作分別——「所入既寂，動靜二相，了然不生」。


- 
- 「聞性」非根、非覺、非空、非滅，超越是非，是謂「寂滅」。
 - 動靜是相對的境界，而且，根塵相依。耳根圓通的第一步功夫是不隨塵境之妄動，體會那個「不生不滅」的「聞性」，慢慢地，可以「靜」下來，對於「靜境」也不生執著，根境合一，根即是境，境即是根。


- 
- 此時，生理、心理皆起變化——「如是漸增，聞、所聞盡」，是塵亡根盡識泯，解動、靜、根三結。
 - 聖嚴法師說：「重要的是這個「盡」字，指的是從此以後六根不再受六塵環境影響。……一旦做到的時候，就是『六根清靜位』了。」《觀音妙智》，頁30。


- 
- 根結其實是生理與心理所起的作用，解開了根結，沒有身體的負擔與心理的壓力，身心輕安，這時的心靈狀態，主觀而言，稱之為「覺」，客觀來說，名之曰「空」。
 - 「盡聞不住，覺、所覺空；空覺極圓，空、所空滅」，是解開覺結與空結。

- 
- 因為塵結、根結已解，六根不起作用，惟餘純一覺照，但此時的覺照仍是「結」相，因為這個靈敏的覺知，以及所感念的空寂世界，不能貪著，必須突破，否則，還是處在能所之中。



- 
- 聖嚴法師說：「『覺所覺空』，是覺和所覺都空了，這個『覺』是六識，意指自己已經斷了煩惱，已得智慧而開悟；『所覺』，是覺自己身心的環境時，已不受六根及六塵的困擾，這就是五蘊皆空，實際上，此時即為大乘佛法的證法空，而『聞所聞盡』則是證我空。」《觀音妙智》，頁31。

- 
- 最後，覺結與空結既除，尚餘「滅結」，此結亦當解除——「解脫法已，俱空不生」。
 - 因為從次第而言，動滅靜生，靜滅根生，根滅覺生，覺滅空生，空滅滅生。「滅」也是「結」，此結不解，猶是住於俱空之境。

- 
- 「滅」結解除，意味一切相對的境界也都放下，稱為「寂滅現前」。
 - 而上述耳根中「入流亡所」所解的六結：動、靜、根、覺、空、滅，即是說：六根各具此六結，六結得解，即是凡夫自根相中得到超越。

六結解除的次第及其說明

修行原理	修行次第	修行階段	所破之陰	心的狀態
初於聞中 入流亡所	解動結	此根初解 先得人空 (我空)	色陰	動結是散亂心 解動結是心能集中
所入既寂 動靜二相 了然不生	解靜結			靜結是集中心 解靜結是突破對 靜境的執著
如是漸增 聞所聞盡	解根結		受陰	根結是身的統一 解根結是突破對 身根的執著




六結解除的次第與說明


修行原理	修行次第	修行階段	所破之陰	心的狀態
盡聞不住 覺所覺空	解覺結	空性圓明 成法解脫 (法空)	想陰	覺結是心的統一 解覺結是突破對 意識的執著
空覺極圓 空所空滅	解空結		行陰	空結是無心 解空結是突破對 空性的執著
生滅既滅 寂滅現前	解滅結	俱空不生 寂滅現前 (空空)	識陰	滅結是「無心」 的超越 解滅結是解除 「一切執著」




第二節 觀音菩薩的應化度眾

- 一、三十二應、十四無畏與四不思議
- 二、悲智雙修與生命圓滿之完成

- 
- 觀音菩薩因為用「耳根圓通」修行，因而獲得兩種證悟：
 - 一是「上合十方諸佛本妙覺心，與佛如來同一慈力」；
 - 二是「下合十方一切六道眾生，與諸眾生同一悲仰」。

- 
- 上合諸佛，下合眾生，上下皆合，這是志求菩提，不捨眾生，並非只是個人之出離，更有教化眾生的悲願，因此，再一次點醒「觀音法門」的重心：「我於彼佛，發菩提心。」
 - 「發心」容易嗎？
 - 觀音菩薩是如何「發心」？

- 
- 第一，他到處幫助眾生脫離苦海。
 - 第二，他到處滿足眾生實現願望。
 - 觀音菩薩三十二應中，「令其解脫」佔五，「令其成就」佔二十七。
 - 他都是以合乎眾生的身份出現，幫助眾生從苦難中，超脫苦惱；從希求中，滿足所願。



三十二應		特點	說明
應 聖 乘	現佛身	令其解脫	應 希 求
	現獨覺身	令其解脫	
	現緣覺身	令其解脫	
	現聲聞身	令其解脫	





三十二應		特點	說明
應諸天	現梵王身	令其解脫	應希求
	現帝釋身	令其成就	
	現自在天身	令其成就	
	現大自在天身	令其成就	





三十二應		特點	說明
應諸天	現天大將軍身	令其成就	應希求
	現四天王身	令其成就	
	現天王國太子身	令其成就	





三十二應		特點	說明
應人趣	現人王身	令其成就	應希求
	現長者身	令其成就	
	現居士身	令其成就	
	現宰官身	令其成就	





三十二應		特點	說明
應 人 趣	現婆羅門身	令其成就	應 希 求
	現比丘身	令其成就	
	現比丘尼身	令其成就	
	現優婆塞身	令其成就	





三十二應		特點	說明
應 人 趣	現優婆夷身	令其成就	應 希 求
	現女主身	令其成就	
	現童男身	令其成就	
	現童女身	令其成就	






三十二應		特點	說明
應 八 部	現天身	令其成就	應 厭 離
	現龍身	令其成就	
	現藥叉身	令其成就	
	現乾闥婆身	令其成就	







三十二應		特點	說明
應 八 部	現阿修羅身	令其成就	應 厭 離
	現緊那羅身	令其成就	
	現摩呼羅伽身	令其成就	
	現人身	令其成就	
	現非人身	令其成就	




- 
- 凡夫因為「自我中心」堅固，以致於所處的世界之中，強分彼此；觀音菩薩的修行，則是不斷打破「自我中心」，六結解除，寂滅現前，便能超越世間與出世間的障礙，不受限制，因此，可以化身無限，自由出入。
 - 然而，他也可以不必去，誰能要求！

- 
- 身是下以
的只放，
生，是著
眾法慧執。
乎佛智的願。
合銷的法所
以推薩佛其
是力菩對滿
，強，下，
眾有想放生
度沒著，眾
薩，人點待
菩現他觀看
，出為的心
次而心我悲
其份真自慈
 - 人知行。
別不力師。
變是體人
改也身為
要，以好
意法是，
刻佛薩說
是受菩要
不接別法
，意特有
忙願，非
幫人變並
來別改，
是如中樣
薩假覺榜
菩，不為



- 
- 三十二應，說明了佛身之自由，超越時空，不受阻隔。
 - 凡夫雖然沒有觀音菩薩的修行成就，但若能以菩薩心為心，也能體驗化身無量的境界，這是「心量」與「心態」的問題。

- 
- 關鍵所在，是打開我們的心，向觀音菩薩學習，通過耳聞，放下「自我」的執著，同時發心幫助大眾，沒有佛教的架子，卻隱含著佛教的精神，即使對方不是佛教徒，依然以無私的心情，幫助需要的人。
 - 三十二應，不僅顯示觀音菩薩應化之自由，同時，也是心量廣大的緣故。



- 其次，菩薩到處幫助別人，是因為具有十四種無畏的力量。
- 十四種無畏包括：八難無畏、三毒無畏、二求無畏、持名無畏。





- 八難無畏是遭遇八種災難可以獲得無畏的力量。

十四無畏		內容
八難 無畏	苦難無畏	一切苦難無畏
	大火無畏	大火不能燃燒
	大水無畏	大水不能漂溺





十四無畏

內容

八難
無畏

羅刹無畏

鬼魅不能加害

刀兵無畏

刀兵不能殺戮

諸鬼無畏

鬼魅不敢接近

枷鎖無畏

枷鎖不能束縛

劫賊無畏

盜賊不能劫奪





- 三毒無畏是遭遇三毒可以獲得無畏的力量。

十四無畏		內容
三毒 無畏	貪毒無畏	遠離貪欲
	嗔毒無畏	遠離嗔恚
	癡毒無畏	遠離癡暗





- 二求無畏是應求男求女之願，滿足眾生希望得子的無畏力量。

十四無畏		內容
二求 無畏	求子無畏	能生智慧之男
	求女無畏	能生柔順之女








- 持名無畏是給予眾生充分信心，觀音菩薩的名號具有無畏力量。


十四無畏	內容
持名無畏	萬德洪名 一多無別




- 
- 眾生面對苦難，大多心懷恐懼，而觀音菩薩具有十四無畏力量，可以幫助眾生從「持名無畏」當中，即得解脫。
 - 此即「第一苦難無畏」：
 - 一者，由我不自觀音，以觀觀者，令彼十方苦惱眾生觀其音聲，即得解脫。

- 
- 以及「第十四持名無畏」：
 - 能令眾生持我名號，與彼共持六十二恆河沙諸法王子，二人福德正等無異。
 - 甚至說：「十四無畏」都可以通過第一苦難無畏而說明「持名無畏」之重要性。

- 
- 因此，觀音菩薩的十四無畏力量，可以說是歸宗於「持名」的信仰，也落實於「持名」的修行中。
 - 其次，在「持名」之時，便是發心願意的追隨觀音菩薩，這樣，才能從菩薩的「十四無畏」中獲得力量。
 - 換言之，以菩薩心為心，這是觀音法門的核心觀念。

- 
- 最後，觀音菩薩自陳「四不思議」的功德：

四不思議		內容
一者	應化無窮，即一現多	發揮無礙的大用
二者	鑑機現形，妙作形咒	妙作無窮的形咒
三者	破除貪欲，求我哀愍	令捨慳心求加持
四者	上供諸佛，下應群生	具足福德與智慧

- 
- 「四不思議」的功德已經超出凡夫可以理解的范围，它說明觀音菩薩能夠顯現無量的身形與咒語，發揮無礙的大用，幫助眾生，滿足所求。
 - 即此而言，我們仍以「持名」信仰為依歸，發菩提心，反聞自性，作為努力的方向。



- 結論：
- 生命圓滿的追求，為什麼提倡「觀音法門」的學習？






- 生命什麼時候需要「觀音菩薩」？
- 人如果活得很好，不會想到有求於菩薩，究竟菩薩可以給我們甚麼幫助？







- 生命許多困難，常來自人的頑固卻不願意承認。
- 人錯認一些價值標準，也迷失在自己的七情六欲之中。
- 在這個表面繁華的社會裡，人是否有「感化」自己之體認：
- 通過「觀音信仰」來感化自己。





- 
- 觀音菩薩到處感恩奉獻，不求回報，是知福惜福，培福種福。
 - 凡夫的付出，卻是計較代價，其實，只是以「付出」換回來的「報酬」而已。
 - 有沒有「無私」的付出？
 - 學習付出，學習對「無私」的體會。

- 
- 任勞任怨，付出不一定得到別人的肯定，甚至會招惹是非。
 - 不求回報，甚至連一句讚美的話也不期望。
 - 慚愧自己做得還不夠，不要因為一點點付出便自我膨脹，生命常自懺悔。
 - 生命需要更多感謝，即使是逆因緣。


- 
- 感謝這一路以來情義相挺的朋友，感謝他們的支持；也感謝這許許多多的困難，讓自己通過而獲得成長。
 - 因為感恩與感謝，生命的圓滿不是「追求」而是「付出」。
 - 從付出中學習放下自我，通過「觀音菩薩」，我們找到學習的榜樣。



- 
- 「反聞自性」，聽聽自己真正的需要，是否想要太多？
 - 是否感化自己，感動別人？
 - 如果您真懂菩薩的話，您會知道：發大願心的重要。
 - 唯有大願心才能跟觀音法門相應。

- 
- 因為發大願心，學習無私的付出，所以經得起苦難，並且在苦難中能夠救濟苦難。
 - 生命圓滿的追求，即在觀音法門「自利利他」中放下自我的執著，認識真正的自己，並且充分實現。



- 
- 感恩法鼓講堂
 - 感恩聖嚴師父
 - 感恩各位菩薩
 - 迴向：
 - 願消三障諸煩惱，願得智慧真明了。
 - 普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。

