

《楞嚴經》 與生命圓滿之追求

胡健財老師 主講



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

第一講 生命的智慧




法鼓講堂


線上直播
Live 課程



第一節 生命圓滿的追求

- 一、生命何以有「圓滿」的追求
- 二、何謂「生命圓滿」
- 三、「生命圓滿」如何追求

- 
- 一切眾生，從無始來，生死相續，皆由不知常住真心，性淨明體；用諸妄想，此想不真，故有輪轉。（卷一）
 - 一切眾生，從無始來，種種顛倒。
……皆由不知二種根本，錯亂修習。
……云何二種？

- 
- 一者、無始生死根本，則汝今者與諸眾生，用攀緣心為自性者；
 - 二者、無始菩提涅槃元清淨體，則汝今者識精元明，能生諸緣，緣所遺者。由諸眾生遺此本明，雖終日行而不自覺，枉入諸趣。（卷一）



- 人生，
- 需要擁有什麼？
- 需要把握什麼？
- 才是「圓滿」的人生？





- 人生，
- 擁有的時候，沒有把握住；
- 失去的時候，才驚覺失去。
- 但是，面對失去，
- 我們會更清楚自己失去什麼嗎？





- 人生，究竟把握什麼，才是真正的擁有？
- 因為追求一些東西而失去另外一些東西，是擁有嗎？
- 我們只知道追求，卻不知失去更多；而且，失去生命中十分寶貴的東西。是不是找回失落的自己才是更重要！





- 「生命的圓滿」是在自性中擁有一切卻沒有一物需要佔為己有。
- 真正的擁有是發現自己不需要任何的東西卻不匱乏。
- 自性中具足一切，圓滿是從自己身上發現，並且加以實現。






- 放下執著，
- 認識自我，
- 不斷超越，
- 發現真實，
- 才能真正擁有，
- 成就圓滿。





- 是以汝今離暗、離明，無有見體；離動、離靜，元無聽質；無通、無塞，嗅性不生；非變、非恬，嚐無所出；不離、不合，覺觸本無；無滅、無生，了知安寄！（卷四）



- 
- 汝但不循：動、靜、合、離、恬、變、通、塞、生、滅、暗、明，如是十二諸有為相。（卷四）
 - 若棄生滅，守於真常，常光現前，根塵識心應時銷落，想相為塵，識情為垢，二俱遠離，則汝法眼應時清明，云何不成無上知覺？（卷四）



第二節 《楞嚴經》的生命智慧

一、《楞嚴經》的由來

及其在中國佛教的地位


二、《楞嚴經》對生命的啟發







- 《楞嚴經》的全名是《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》或《首楞嚴經》。
- 這部經典的翻譯，是在唐代中宗神龍元年（西元685年）由道場唐印誦代名臣烏房融筆授，沙彌門懷迪譯。





- 
- 這部經典尚有一個別名：《中印度那爛陀大道場經》，意指此經是中印度那爛陀大學裡最重要的一部經典。而印度那爛陀寺創建於五世紀時的印度笈多王朝，然則，這是一部較為晚出的大乘經典。
 - 也許因為這個緣故，這部經典具有明顯的相容並蓄之思想特點。


- 
- 聖嚴法師說：「從文學的角度來看，《楞嚴經》是一部內容非常豐富、文字簡潔優美的文學作品；以佛法的修持而言，經中包含淨土宗的念佛法門、密宗的持咒法門，以及禪宗的禪修法門；以佛學的理論來講，它講空宗的般若，也講唯識的法相，同時又與華嚴宗和天台宗的思想有密切關係；



- 
- 而從佛教的信仰來看，中國人所崇信的觀音法門，除了《法華經》的〈普門品〉之外，在《楞嚴經》裡也介紹得非常清楚，所以它是非常重要的的一部大經，自宋朝以來，漸漸為中國佛教各宗各派所共同推崇、依靠。」（《觀音妙智》，頁11。）

- 
- 《楞嚴經》所說的定慧，是通達萬法的原理而獲得，於是，一切事，事事無礙；一切理，具備於心。理事無礙，稱為「首楞嚴大定」。
 - 「首楞嚴」意譯為健相、健行，一切事畢竟而得堅固之意。

- 
- 《楞嚴經》的全名可以說明這個道理。
 - 「大佛頂」是形容詞，形容這部經典廣大之極，無所不包。
 - 一切諸法莫不有「頂」，而以「佛頂」最為至尊，因此，這是一部至大、至高、至聖、至尊的經典。

- 
- 「如來密因」是成佛的秘密之因。迷時是密因，悟時是了義。
 - 「修證了義」是究竟圓滿之說，「了」是了生死，一切皆了。
 - 它是諸位菩薩各種修行法門的因地心，就果位而言，即是一切事究竟堅固的「首楞嚴」大定。



- 學習佛法，就是讓自己通達人生究竟的道理，面對人生抉擇的時候，有更正確的決定。
- 因為人容易迷失：
- 迷失在表面的世界。
- 迷失在自己的習性之中。
- 迷失在自己的妄想之中。





- 生命需要大定力、大智慧。
- 學習佛法，就是修定、修慧。
- 定慧因何產生？如何學習？
- 《楞嚴經》即是一部開示禪定與智慧的經典。






- 使汝輪轉生死結根，唯汝六根，更無他物。汝復欲知無上菩提，令汝速登安樂解脫，寂靜妙常，亦汝六根，更非他物。（卷五）





- 由汝無始心性狂亂，知見妄發，發妄不息，勞見發塵，如勞目睛，則有狂花於湛精明，無因亂起。一切世間山河、大地、生死、涅槃，皆即狂勞、顛倒花相。（卷五）



- 
- 《楞嚴經》所說的道理，即是抉擇真妄，掌握真修的根本，以作為修行的依據；並且認清煩惱的所在，免受妄心的牽制。
 - 因此，修禪定，開智慧，這是一部開示依真心而修行的經典。





- 妙湛總持不動尊，首楞嚴王世希有！
- 銷我億劫顛倒想，不歷僧祇獲法身。
- 願今得果成寶王，還度如是恆沙眾。
- 將此深心奉塵刹，是則名為報佛恩。
- 伏請世尊為證明，五濁惡世誓先入。





- 如一眾生未成佛，終不於此取泥洹。
- 大雄大力大慈悲，希更審除微細惑。
- 令我早登無上覺，於十方界坐道場。
- 舜若多性可銷亡，爍迦囉心無動轉。

